

**ANEXO IV**

<b>MUNICIPIO:</b>	<b>BERISSO</b>	<b>SAE: PROPUESTA VIANDAS DE CONTINGENCIA</b>		
	<b>ALM. 1</b>	<b>ALM. 2</b>	<b>ALM. 3</b>	<b>ALM. 4</b>
ALMUERZO	SANDWICHE DE POLLO	TARTA DE POLLO, JAMON, QUESO	PIZZA DE MUZZARELLA	PEBETE DE JAMON Y QUESO
POSTRE	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN

**PLANILLA DE PREPARACION**

			INICIAL	NIVEL PRIMARIO		NIVEL MEDIO
			Jardin Inf.	6-8 años	9-11 años	Secundaria
ALM- 1						
NOMBRE DE PREPARACION	INGREDIENTES	UNID.	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
SANDWICH DE POLLO	Pan frances	gr	60	80	80	80
	Pollo feteado	gr	40	50	50	50
FRUTA DE ESTACION	Fruta	gr	150	150	150	150
ALM- 2			Jardin Inf.	6-8 años	9-11 años	Secundaria
NOMBRE DE PREPARACION	INGREDIENTES	UNID.	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
TARTA DE POLLO, JAMON Y AISLADO	Harina	gr	50	60	60	70
	Aceite	cc	20	25	25	30
	Agua	cc	25	30	30	35
	Pollo feteado	gr	70	80	80	90
	Aji/morron	gr	3	3	3	5
	Cebolla	gr	30	40	40	50
	Queso cremoso	gr	25	25	30	30
FRUTA DE ESTACION	Fruta	gr	150	150	150	150
ALM- 3			Jardin Inf.	6-8 años	9-11 años	Secundaria
NOMBRE DE PREPARACION	INGREDIENTES	UNID.	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
PIZZA DE MUZZARELLA	Harina 0000	gr	50	60	60	80
	Aceite	gr	10	10	10	10
	Levadura	gr	0.5	0.5	0.5	1
	Ají/morron	gr	6	13	13	13
	Cebolla	gr	15	20	20	30
	Aceite	gr	5	10	10	10
	Pure de tomate	cc	10	15	15	20
	Queso Cremoso	gr	30	40	40	50
FRUTA DE ESTACION	Fruta	gr	75	75	75	75
ALM- 4			Jardin Inf.	6-8 años	9-11 años	Secundaria
NOMBRE DE PREPARACION	INGREDIENTES	UNID.	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
PEBETE DE JAMON Y QUESO	Pan de Viena	gr	60	80	80	80
	Jamón	gr	20	30	30	30
	Queso Feteado	gr	15	15	15	15
FRUTA DE ESTACION	Fruta	gr	150	150	150	150



**ANEXO IV**

	<b>PERIODO</b>	Desde Marzo 2022 - Hasta Mayo 2022			
	<b>NIVEL:</b>	JARDÍN			
<b>BERISSO</b>	<b>SAE: PROPUESTA PRESTACION ALMUERZO</b>				
<b>Almuerzo 1</b>	<b>Almuerzo 2</b>	<b>Almuerzo 3</b>	<b>Almuerzo 4</b>	<b>Almuerzo 5</b>	
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	
ENSALADA TIBIA DE POLLO, FIDEOS TIRABUZON, ZANAHORIA, Y ARVEJAS	MILANESA DE POLLO CON REVUELTO DE ZAPALLITO, HUEVO Y QUESO	TORTILLA DE ACELGA Y QUESO CON ENSALADA DE ARROZ, Y ZANAHORIA CUBOS	TIRITAS DE POLLO CON PURÉ MIXTO	POLLO A LA PORTUGUESA CON BATATA AL HORNO Y Y ZANAHORIA - PAN	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	
<b>Almuerzo 6</b>	<b>Almuerzo 7</b>	<b>Almuerzo 8</b>	<b>Almuerzo 9</b>	<b>Almuerzo 10</b>	
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	
POLLO AL HORNO RELLENA CON PAPA Y ZAPALLO (AL HORNO O HERVIDO)	POLLO SALTEADO CON CEBOLLA,ZANAHORIA, ARROZ Y ZAPALLITO	TARTA DE ACELGA, ZANAHORIA, HUEVO Y QUESO	SALPICON DE POLLO CON PAPA, ARVEJAS Y HUEVO - PAN	MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE BATATA Y ZAPALLO	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	
<b>Almuerzo 11</b>	<b>Almuerzo 12</b>	<b>Almuerzo 13</b>	<b>Almuerzo 14</b>	<b>Almuerzo 15</b>	
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	
ENSALADA TIBIA DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO	CARNE A LA CACEROLA CON ENSALADA DE BATATA, ZANAHORIA Y HUEVO	TORTILLA DE ZAPALLITOS CON QUESO Y FIDEOS	MILANESA DE CARNE CON PURÉ DE PAPA Y ZAPALLO	TARTA DE POLLO Y VERDURAS (acelga, ají, cebolla y queso!)	
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
------	------	------	------	------

  
 ANTONELA PETRINGA  
 Lic. en Nutrición  
 MP: 4537

PERIODO		Desde Marzo 2022 - Hasta Mayo 2022		
NIVEL:		PRIMARIA Y SECUNDARIA		
BERISSO		SAE: PROPUESTA PRESTACION ALMUERZO		
Almuerzo 1	Almuerzo 2	Almuerzo 3	Almuerzo 4	Almuerzo 5
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
ENSALADA TIBIA DE POLLO, FIDEOS TIRABUZON, ZANAHORIA, Y ARVEJAS	MILANESA DE POLLO CON REVUELTO DE ZAPALLITO, HUEVO Y QUESO	TORTILLA DE ACELGA Y QUESO CON ENSALADA DE ARROZ, Y ZANAHORIA RALLADA	TIRITAS DE POLLO CON PURÉ MIXTO	POLLO A LA PORTUGUESA CON BATATA AL HORNO Y Y ZANAHORIA - PAN
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
Almuerzo 6	Almuerzo 7	Almuerzo 8	Almuerzo 9	Almuerzo 10
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
PAN DE CARNE CON ZAPALLO EN CUBOS	POLLO SALTEADO CON CEBOLLA, ZANAHORIA, ARROZ Y ZAPALLITO	TARTA DE ACELGA, ZANAHORIA, HUEVO Y QUESO	SALPICON DE POLLO CON PAPA, ARVEJAS Y HUEVO - PAN	MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE BATATA Y ZAPALLO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

<b>Almuerzo 11</b>	<b>Almuerzo 12</b>	<b>Almuerzo 13</b>	<b>Almuerzo 14</b>	<b>Almuerzo 15</b>
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miercoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
ENSALADA TIBIA DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO	CARNE A LA CACEROLA CON ENSALADA DE BATATA, ZANAHORIA Y HUEVO	TORTILLA DE ZAPALLITOS CON QUESO Y FIDEOS	PASTEL DE CARNE CON PURÉ MIXTO	TARTA DE POLLO Y VERDURAS (acelga, ají, cebolla y queso)
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA

  
 ANTONELA PETRINGA  
 Lic. en Nutrición  
 Nº 4537